

La Asociación de **Daño Cerebral Adquirido** de la provincia de Alicante (ADACEA Alicante) es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública desde octubre de 2010 por el Ministerio del Interior. Fue creada en Alicante, en julio de 2004, por un grupo de familiares y personas afectadas de daño cerebral adquirido (en adelante DCA) y actúa con personas de toda la provincia.

Los **objetivos** de ADACEA Alicante son:

- Defender los intereses y derechos de las personas con DCA y sus familias, así como ser fuente de apoyo mutuo, información y orientación para quienes atraviesan esta situación.
- Fomentar una rehabilitación integral e integración social de las personas afectadas por DCA, así como la óptima adaptación psicosocial de los mismos y su entorno, mejorando su calidad de vida.
- Sensibilizar a la población sobre la realidad humana y social del DCA, así como realizar actividades que contribuyan a la prevención del mismo.
- Promover los servicios necesarios para alcanzar estos objetivos, así como los estudios oportunos para ampliar el conocimiento sobre el tema.

El **DCA** es una lesión o alteración permanente en el cerebro, que se produce bruscamente en la vida de una persona. Las causas por las que se puede producir el daño cerebral son muy variadas: traumatismos craneoencefálicos en accidentes de tráfico, accidentes laborales, domésticos, deportivos..., accidentes cerebrovasculares (infartos cerebrales, derrames cerebrales...), tumores cerebrales, falta de oxígeno en paradas cardiorrespiratorias, ahogamientos, consumo de tóxicos, etc.

Las **consecuencias** del daño cerebral, por lo tanto, también son muchas, dependiendo del tipo de lesión: desde la persona que permanece en estado vegetativo durante mucho tiempo, a la que funciona bastante bien en su vida diaria pero ha tenido un cambio de personalidad, aquella que está en silla de ruedas, la que puede andar con cierta dificultad, aquella que no tiene memoria, quién ha perdido el habla... así hasta un sinfín de posibles dificultades. Lo cierto es que la vida no vuelve a ser la de antes, ni para la persona con el daño cerebral, ni para los que conviven a su alrededor.

Desde ADACEA se llevan a cabo varios **programas** que intentan hacer un poco más fácil este cambio de vida. Desde su creación se han ido ideando nuevos **servicios y proyectos** que intentan dar respuesta a las necesidades planteadas por el colectivo de las personas con daño cerebral y de su entorno. En la actualidad tenemos en marcha los que se detallan a continuación, aunque estamos siempre en camino, abiertos a nuevas propuestas y a consolidar los proyectos que ya están funcionando.

- **Atención y apoyo** a Personas afectadas por DCA y a sus Familias:
  - **Información, Orientación y Asesoramiento:** recepción de necesidades y demandas expresadas por los familiares y personas afectadas, ofreciendo alternativas y recursos para su resolución.
  - **Grupos de Ayuda Mutua - GAM,** se ofrece una atención psicológica integral a los familiares y personas afectadas por DCA.

- **Información y Apoyo en la fase Hospitalaria:** Facilita el proceso de afrontamiento y adaptación, a las personas afectadas por DCA y sus familiares, mientras se encuentren en esta primera fase.
- **Convivencias de Ocio**, en las que los familiares de personas afectadas por DCA tienen un espacio y tiempo para el respiro familiar.
- **Promoción de la autonomía de personas afectadas por DCA y Respiro Familiar:**
  - **Rehabilitación Integral y Tratamientos Especializados:**
    - Neuropsicología: rehabilitación cognitivo-conductual-emocional.
    - Logopedia: recuperación en distintas patologías del lenguaje.
    - Fisioterapia: mejora y mantenimiento del estado físico.
    - Terapia ocupacional: desarrollo de actividades significativas.
  - **Talleres terapéuticos y de integración psicosocial.**
  - **Integración socio-laboral y comunitaria:** orientación laboral, promoción y apoyo de actividades para posibilitar la participación activa de las personas afectadas por DCA en la comunidad, recursos y actividades normalizadoras, logrando una mejor calidad de vida.
  - **Ocio y tiempo libre:** para que las personas afectadas conserven una red social saludable, mantengan actividades sociales y de ocio... que tras el daño cerebral se suelen ver alteradas.
  - **Centro de Atención Diurna.**
- **Área Infantil, Juvenil y Educativa:**
  - **Intervención en el Área Educativa** de menores afectados por DCA, en etapa primaria, secundaria y ciclos formativos.
  - **Sala de estimulación sensorial y rehabilitación**
  - **Ocio Inclusivo**
- **Comunidad y Sociedad:**
  - **Sensibilización Social:** concienciación social acerca de la problemática que rodea a la persona con DCA (eventos benéficos: rastrillos, stands informativos, celebración del día nacional del DCA, jornadas, visita a centros socio-sanitarios, escolares...)
  - **Campaña de Prevención del DCA:** disminución de la incidencia de nuevos casos de personas con DCA, a través de charlas en centros docentes y otros, sobre la seguridad en la carretera, la importancia de los hábitos saludables...
  - **Voluntariado Social**, para fomentar la participación y el compromiso social con el DCA, optimizando la calidad de los servicios prestados.

Así, poco a poco desde ADACEA Alicante, intentamos alcanzar nuestro principal objetivo: favorecer el desarrollo personal y social de las personas afectadas por DCA, mejorando así su calidad de vida; porque, como expresa el lema de la Federación Española de Daño Cerebral: **“Una vida salvada merece ser vivida”**.